



# 親なる講座

～プレママ・プレパパを応援します!!～

受講  
カップル  
再募集!!

二人で子育てって  
どうしたらいいの？

僕も育休とれたけど  
何をしたらいいのかな？

赤ちゃんが生まれたら  
自然と親になれるの？

ママのお腹は  
大きくなるけど、いまいち  
実感がわからないなあ。

赤ちゃんのいる生活って  
どんなんだろう？



～親なる講座とは～

赤ちゃんが生まれる前に、カップル揃って  
「親になるための“仮免許”」をとってもらおう講座です。  
本センターではプレママ・プレパパを応援します!!



日 程： 1回目：2019年 9月22日(日)  
内容(予定)

コミュニケーションルールについて。  
パートナーについて知る。など

2回目：2019年 10月20日(日)

パパスイッチについて。  
出産後心配な事。など

3回目：2020年 2月16日(日)

出産の経験を分かち合う。  
夫婦の関係の変化。など

時 間：10:00～12:00

会 場：宮崎市男女共同参画センター「パレット」視聴覚室

対 象 者：妊活・妊娠中のカップル(何人目の妊娠でも可)

定 員：12組(先着順)

参加費：無料

申込み：電話・FAX・メール

託 児：あり(無料・事前申し込み)

申込締切：定員になり次第(最終締めきり9月14日(土))



お申し込み先

TEL:0985-25-2055

FAX:0985-25-2056

メール:info@pal-let.jp



～親なる講座～

産んだら誰でも自然に親になれると信じられてきました。

でも、産んだら大変！というお母さんたちがかなりたくさんいらっしゃいます。

そしてお父さんたちは、産んでない、おっぱいも出ないため、どこか実感がありません。

ふたりは同時に親になるわけですが、男性と女性では親になるスピードがややずれているというのが現状。

生まれる前から、親になる心構えというのが必要で、なにもしないと二人は同時に親になれないのです。

お二人で親になる準備をし、赤ちゃんが生まれるまでには、仮免までたどり着き、自分達の赤ちゃんを抱っこするという路上運転が始まっても良いようにしておく…。

そんな目的を持った講座です。



**お申し込み先**  
TEL:0985-25-2055 FAX:0985-25-2056 メール:info@pal-let.jp

●講座参加申し込み

参加ママ氏名	参加パパ氏名	連絡先（ママ）	連絡先（パパ）



●託児申し込み（託児締切 9月14日（土））

お子様の名前	生年月日	お子様の名前	生年月日