



# 親なる講座



## たすけあう子育て・孫育て

助け合って子育てしていくパートナーの間でも親になるスピードは違うのです。

子どもさえ生まれたら、誰でも自然に親になれるのでしょうか？  
この講座では、出産前から産後の心と体の変化の仕組み、カップルの関係性の変化、コミュニケーションスキルなどを学び、カップルで親になる準備をします。

プレおじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしています。



★ 第1回 2020年 8月 22日(土) 13:30~15:30

- ・パートナーについて知る
- ・妊娠出産生後2か月の時期について
- ・産後クライシスとは
- ・出産後心配なこと など

★ 第2回 2020年 9月 26日(土) 13:30~15:30

- ・パパスイッチについて
- ・愛着を育てる子育てについて
- ・夫婦関係の変化と修正
- ・コミュニケーションルールについてなど

講師: 藤田 美和 氏(助産師)



会場：宮崎市男女共同参画センター「パレット」視聴覚室

対象者：妊娠中のカップル、妊娠中の方とその家族

定員：20名

託児：あり（無料・事前申込必要 締切8月8日(土)）

申込締切：定員になり次第（最終締切8月15日(土)）

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

TEL:0985-25-2055

FAX:0985-25-2056

メール：info@pal-let.jp

お問い合わせ  
お申込先

感染対策にご協力ください



マスク着用



手指消毒



講座申込