

宮崎市男女共同参画センター「パレット」自主講座

人生100年時代を自分らしく生きるために

安心！終活セミナー

withコロナ時代の終活 「もしも」が他人事でなくなった今、一緒に考えてみませんか

会場参加
リモートでの参加
が可能です。

[日時] ▶▶ 2020年12月10日(木)13:30~15:30

[会場] ▶▶ 宮崎市男女共同参画センター視聴覚室

[定員] ▶▶ 40名 託児あり(無料/要予約)

[締切] ▶▶ セミナー12/3(木) 託児11/26(木)

1部(13:30~14:30)

●その人らしく「生ききる」ことを 支援するために

エンディングノートの作成を通じて、
元気なときから自分らしいエンディング・
終末期医療について考えてみませんか。

講師:

宮崎大学医学部附属病院
中央診療部門 臨床倫理部
部長 板井 孝吉郎 さん



2部(14:30~15:30)

●美しい終いかた

「終活」という言葉が定着し、これからの生活を前向きに生きる
という考え方が増えてきています。

その一方で、「終活って何をするのか、
漠然としてよくわからない」
という声があるのも事実です。
ぜひこの機会に学んでみませんか？

講師:イエロースタート
終活セラピスト
高橋 好香 さん



当日は講演会の様子をYouTubeチャンネルでライブも
配信いたします。
事前お申込者限定の視聴となります。詳しくは裏面をご
覧ください。



講座申込

主催/宮崎市男女共同参画センター 共催/宮崎市保健所 健康管理部 健康支援課
(お問合せ/パレット)TEL:0985-25-2055 FAX:0985-25-2056 メール:info@pal-let.jp