

人生100年時代

シニアとその家族のために！終活フェア

～自分らしい 安心の老後を 手に入れるために～

2023年10月21日(土) 10:00～16:00

会場:宮崎市男女共同参画センター「パレット」

視聴覚室

入場無料 要申込

映画「お終活」

人生を楽しく生きるための5箇条とは？

開場/9:45 上映/10:00
(上映時間113分)定員60名



© 2021年「お終活」製作委員会

お申し込み方法

右のQRコード→
もしくは裏面の申込書で
パレットまで



講習室1

参加無料 要申込

明るい終活のための マネー&ライフプラン相談会

各時間帯2組(計6組/各50分)
①10:00～ ②11:00～ ③14:00～



リタイア前に備えるお金、リタイア後にかかるお金、資産管理、年金、これからの暮らし方など、「人生後半期のライフプラン」のこと、何でも相談してみよう

お申し込み方法

右のQRコード→
もしくは裏面の申込書で
パレットまで



交流 スペース

牛乳や乳製品が 骨折や転倒リスクを軽減



笑顔でつながる
白水舎乳業

牛乳に含まれるたんぱく質、カルシウム、良質な脂質は、お子様の健康を支えます。熱中症予防にも効果的と言われております。



白水舎商品の販売会

白水舎マスコット
ミルちゃんも
会いに来るよ



ソフトクリーム移動販売



ホール

無料体験会

入棺体験

葬儀なんでも相談会



先着50名限定
エンディングノートプレゼント!
お気軽にご質問ください。



ホール

無料体験会

骨密度・血管年齢測定 体組成測定・服薬相談会



自分のからだについて
正しく理解し健康寿命を
延ばしましょう!

また、服薬相談会では、
薬についての基本的な飲み方や
保管・管理の方法、お薬についての
不安など、薬剤師が丁寧に説明いた
します。

※足裏(裸足)で測定を行います。



ホール

大豆イソフラボンで 生きる力を、全ての女性に



Otsuka 大塚製薬

女性の健康をサポートする成分、
大豆イソフラボンの恩恵を受けら
れる人は限られていることが近年
の研究で明らかになりました。
そこで注目を集めている大豆由
来の成分「エクオール」をご紹介します。

**女性ホルモンケアに役立つ
パンフレットをプレゼント**

お問い合わせ

宮崎市男女共同参画センター

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7

☎ 0985-25-2055

URL <https://pal-let.jp/>

