

全2回

# 宮崎市男女共同参画基礎講座

自分の置かれている状況と社会背景との関係を導き出し、自分らしく生きることについて基本的な知識を学びませんか？



《講師》  
たもつ ゆかりさん  
(オフィスピュア代表)

「個人の幸福と社会の活力を  
ともに叶えるために

～男女共同参画・ジェンダー平等への理解を深めよう～」

日時：2026年1月18日（日）  
13:00～16:00



《講師》  
高崎 恵さん  
(オフィスピュア)

ワークショップ  
「性別にかかわりなく  
一人ひとりを大切にするために」

日時：2026年1月31日（土）  
13:00～16:00

参加費  
無料

☆会 場：宮崎市男女共同参画センター 視聴覚室  
☆定 員：各40名  
☆その他：無料託児あり（要予約）  
☆締 切：講座1月11日（日） 託児1月7日（水）

## 【お申込み・お問合せ】

宮崎市男女共同参画センター「パレット」  
TEL: 0985-25-2055 FAX: 0985-25-2056  
Email: [info@pal-let.jp](mailto:info@pal-let.jp)

— 宮崎市男女共同参画センター「パレット」は開館10周年を迎えます —

＼お申込みはこちら／



## 《バナー広告》



～私たちはSDGs⑤『ジェンダー平等を実現しよう』に取り組んでいます～