

「仕事も暮らしも自分らしく」

～ 自分自身の価値を見つけて輝くために～

2026年 3月 14日 (土)

宮崎県男女共同参画センター
富山 幸子

本日のメニュー

自己紹介

職業生活を振り返って・・・

県庁時代の体験から

DEI・男女共同参画

皆様へのメッセージ

自己紹介

富山幸子



神奈川県立横須賀高等学校 → 宮崎大学

- 昭和55年 宮崎県入庁（化学職）
産学官による共同研究
「東九州メディカルバレー構想」
「みやざきフードビジネス振興構想」 等
- 平成29年 公益財産法人宮崎県産業振興機構
- 令和 3年 一般社団法人宮崎県発明協会
- 令和 4年 宮崎県男女共同参画センター

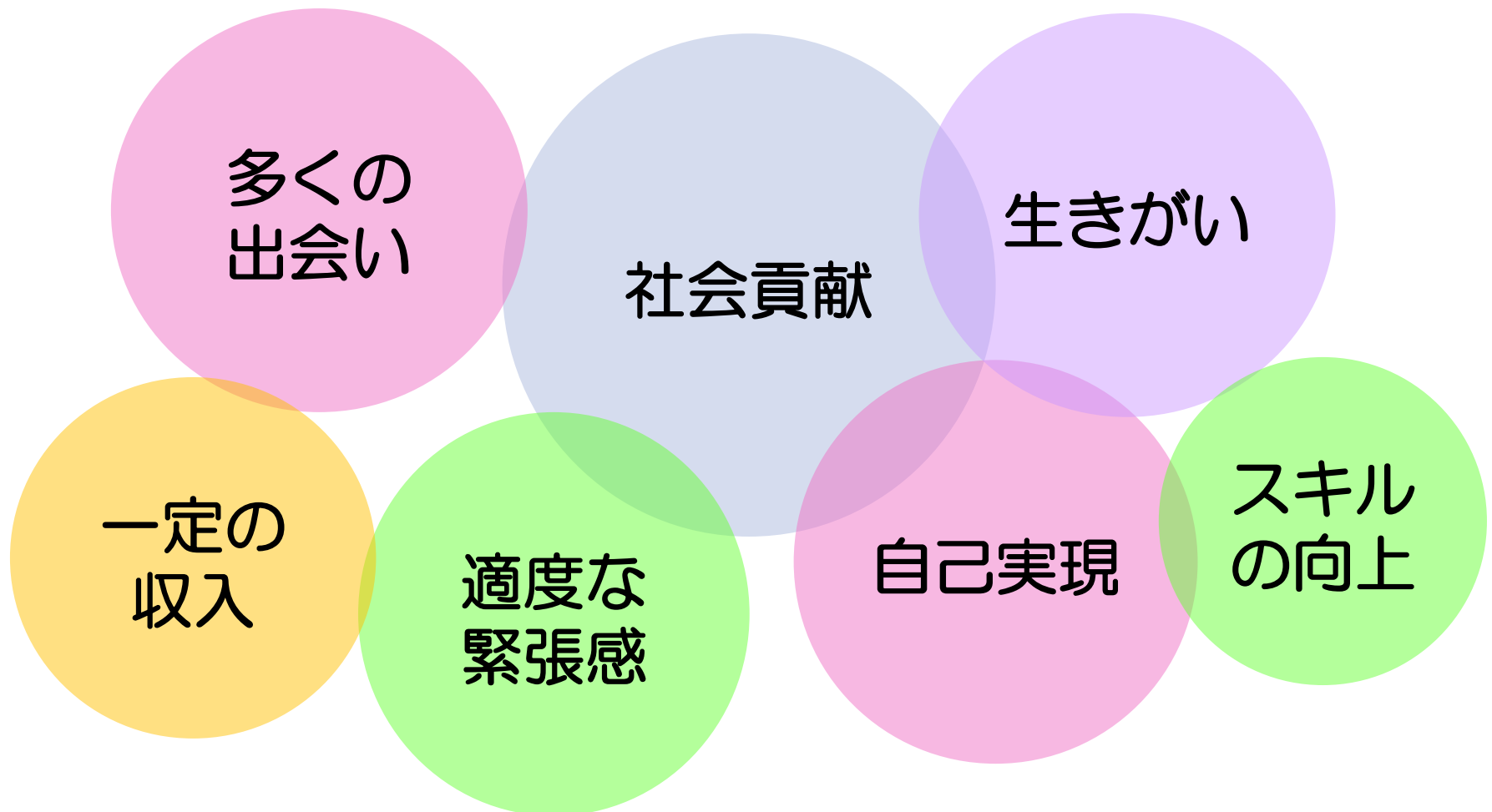
※ ずーっと宮崎県の大ファンです！

自己紹介 (ライフイベント)

- 昭和61年 (29歳) 結婚 (布施幸子 → 富山幸子)
子宝には恵まれず・・・
- 平成22年～31年 (54歳～64歳) 義父母の介護 (自宅で看とる)
夫との共同プロジェクト、使えるものはすべて活用
- 令和 5年、6年 (67歳～68歳) 実父母の介護 (実家で看とる)
- 令和 7年 (69歳) 夫、定年退職 (フルタイム勤務卒業)

職業生活を振り返ると・・・

自分を成長させ 人生を豊かにしてくれた
次のステージのためのプロセス



高校時代（昭和47年（1972年）～）

神奈川県立横須賀高等学校



- 大学進学が当然の進学校
一浪、二浪も当たり前！？
- なぜか、理系科目（特に物理）が超得意！！
文系科目（特に歴史・政経）はぜんぜんダメ
- 将来の職業に対するイメージは全くなし
一方で「物質の本質とは何か？」にはまってしまった

進路選択①（昭和49年（1974年）頃）

- 同じクラスの理系コースの男子から・・・
「女性が理系に進んで、どうするの？」
- 両親からは・・・
「将来の職業に必要なら進学したら？
宮崎にも大学あるよね～」
- 理系の国立大学、将来はとりあえず「教員」
 専門性を活かそう・ずーっと働けそう

大学時代（昭和50年（1975年）～）

経済安定成長期

- 宮崎大学教育学部 特別教科理科教員養成課程
（**化学専攻**）入学 物理よりも化学の方が就職の幅が広そう
- なぜか、将来（社会人となること）への漠とした不安
「女性でも活躍できる（認められる）には、
人一倍専門性を磨いておかななくちゃ！」
- 好きなTVも持たず、勉学・実験・研究に没頭
2年生後期から「量子化学研究室」で修業の日々

進路選択②（昭和54年（1979年）～）

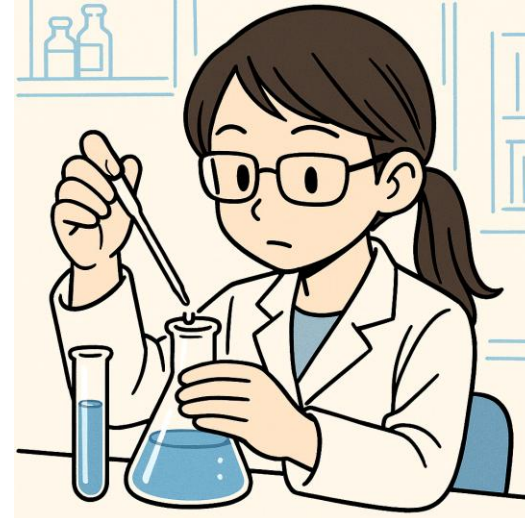
- 某大学大学院を目指して、卒業後も研究室に残り入学準備に励むも、父親の意向により断念。就活へ！
- 教職員（理科）及び県職員（化学職）に応募。
大学院準備が功を奏し、いずれも順調に～。
- 結局、「県職員化学職」を選択。
（自分が想像できない分野にチャレンジしてみたい）

県庁時代① スタート（昭和55年（1980年）～）

- 宮崎県庁化学職初の女性
- 工業試験場（研究職）化学部勤務

ものづくり企業への技術支援、化学・物理分析

新規テーマ設定など、**結構、頼りにされた！**



- ある先輩から

ひとそれぞれだね。

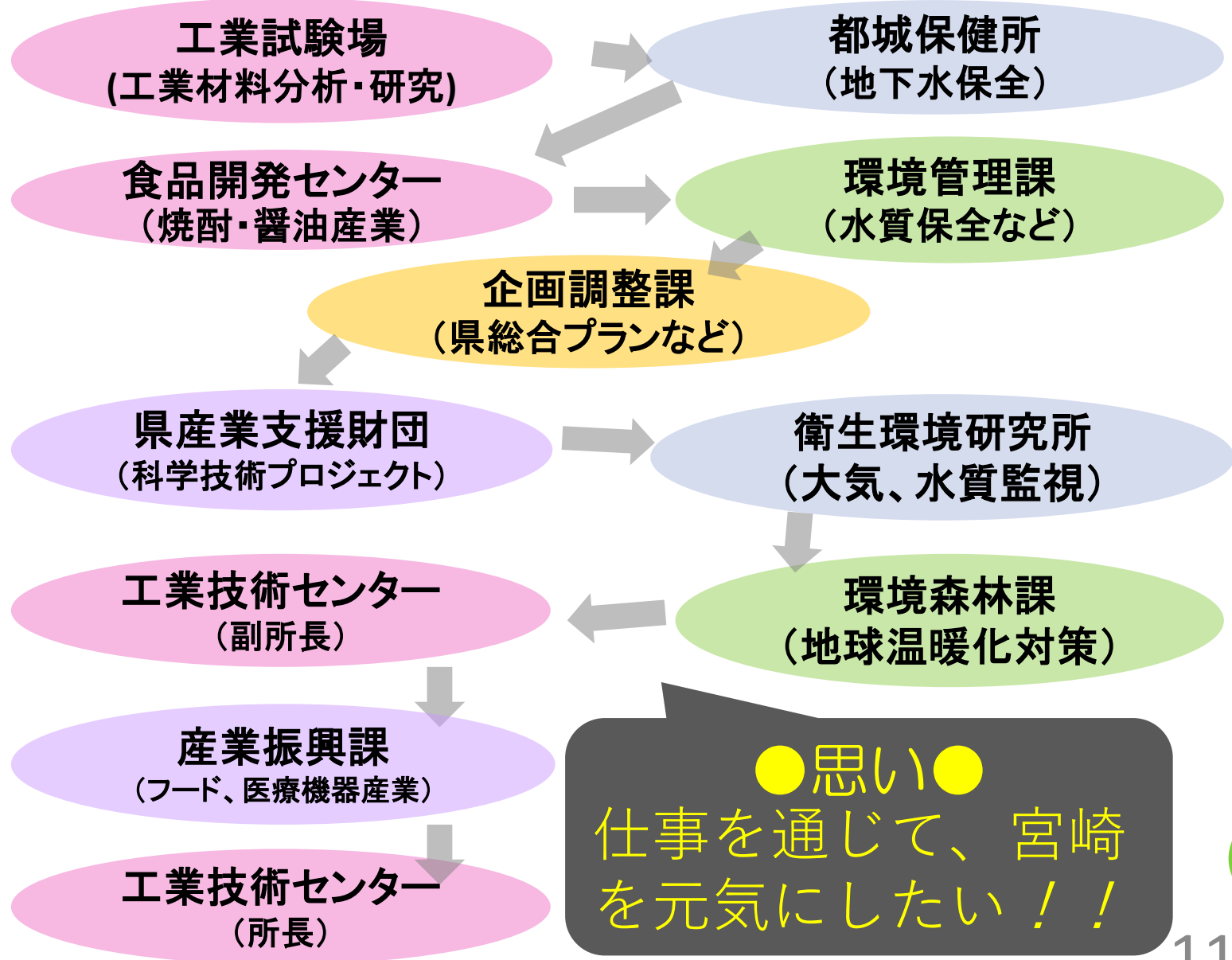
その思い込み、なんとか覆したいなあ～

「女性には研究職は向いていないと思うけど・・」

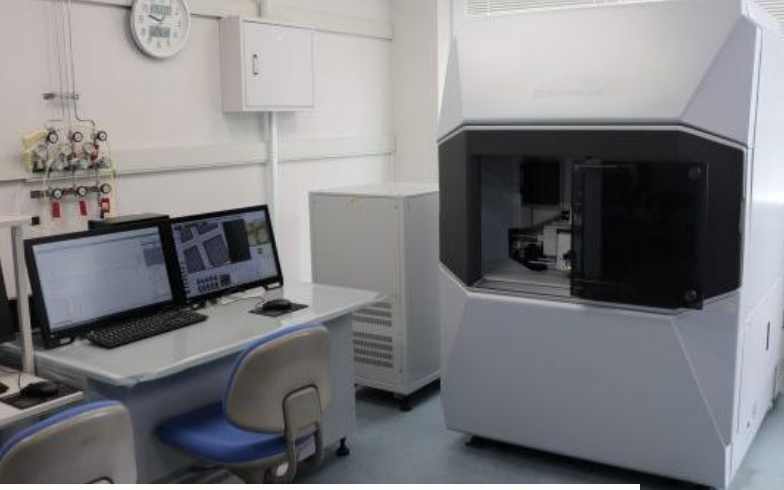
- **技術・データで結果を出す・・男女の格差なし！！**

県庁時代②

私の業務履歴 (23歳～60歳 37年間)



宮崎県工業技術センター



FT-IR(フーリエ変換赤外分光光度計)



宮崎県工業技術センター (全景)

土地面積 67,069㎡ (約20,300坪)
建物総面積 18,488㎡ (約 5,600坪)



工業技術センターの役割と使命

産業振興



企業等の技術力向上
新技術・新製品開発

研究開発

依頼試験
設備利用

工技センター
食開センター

工業相談
技術指導

情報提供

人材育成
研究会

女性の活躍 ～ 本気にする5つの「キ」

- ①機会を与える
- ②鍛えて、評価する
- ③期待する
- ④キャリアマネジメント（ワークとライフ）
- ⑤きれいな空間の提供



渥美由喜さん

特に、①、②、③に大いに恵まれた！！

実感していること 1

どんな職場でも、どんな仕事でも、
(どんな経験でも、)

自分にとって、

必ず何らかの意義・意味がある。



次のステージに向けた成長の場

実感していること 2

できない仕事はやってこない。

主体的であれば「楽」。受け身は「苦」。



自分の感性・能力を信じて、自分らしく！

実感していること 3

男女の差 < < 個人差

宮崎でも全国に誇れる仕事ができる

知識 < 考え方 < やりぬく力

ピンチはチャンス！！

心がけてきたこと 1

「心」と「体」の健康

- 体を冷やさない ・ こまめに動く
- 食事・睡眠・リラックスタイム
- ポジティブ思考
- 流れに任せる （自分の力が及ばないことは・・・）
- 嫌なことはすぐ忘れる

心がけてきたこと 2

コミュニケーション・チームワーク

- 笑顔
- 相手を認め、ほめる(おだてるわけではありません)
- はきはきと・具体的に・端的に・自然体で
- 「論理性」 + 「思いやり」
- 「多様性」「共生」「つながり」

心がけてきたこと 3

想像力・イメージトレーニング

- 目標とする将来の自分の姿を思い描く
- 担当業務の成功した状況を常にイメージ
- 仕事の流れを映像のようにシミュレーション
- どうしたら相手が動く気になるかを想像

大切にしていいただきたいこと

自分の「本当の心の声」・「感性」

志・自己コントロール・集中力

すなおさ・やわらかさ・感謝

➡ まずは、目の前のことを一步一步！

県庁時代の体験 1

自然からの学び



森林、何本か
伐採されたら、
水源池の水量
が減った・・・

県庁時代の体験2

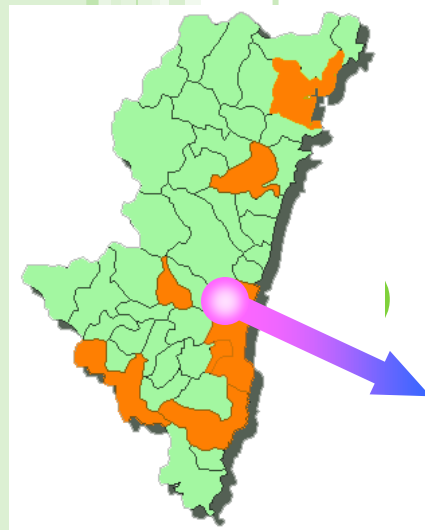
産学官連携で・・

産学官共同研究開発事業

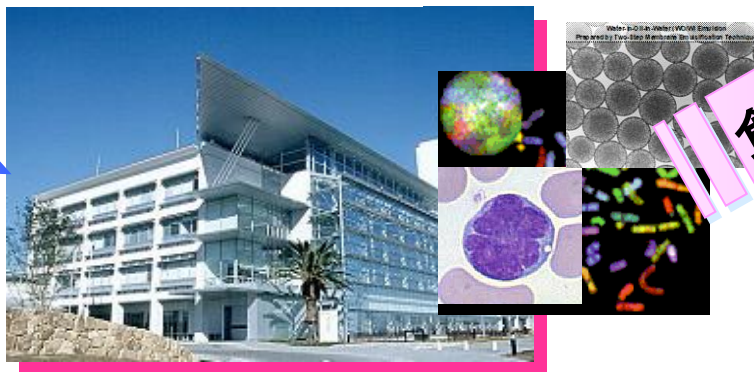
- メンバーの「多様性」がイノベーションを活発に



食の機能を中心とした がん予防基盤技術創出



コア研究室



みやぎの特産品



機能性食品

がん予防

食の機能性

治療法・創薬

平成15年10月
宮 崎 県

思い出

参加機関数
参画研究者数

15機関
73名（平成17年1月現在）



平成16年9月23日 第2回エンドレスミーティング（宮崎県工業技術センター）

県庁時代の体験2

産学官連携で..

産学官共同研究開発事業

- メンバーの「多様性」がイノベーションを活発に



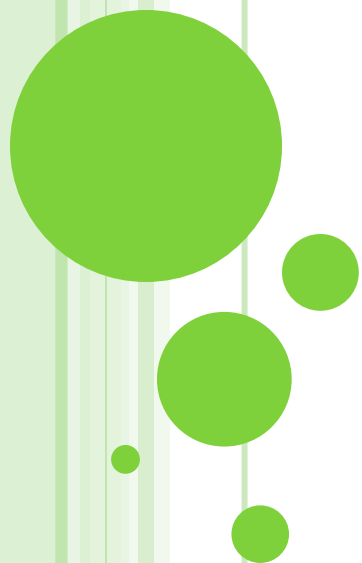
「違い」の重要性



- されど、翻訳が必要



多様なものが、
共存し、
つながること
の大切さ



特許からみたダイバーシティの経済価値への貢献度

- 女性への参画（活躍度）と「特許の経済価値」の関係を検証

三菱総研知財分析支援サービス

特許データ

権利有効のもの

抽出

過去25年間で出願累計1000件以上の
製造業企業（約400社）の特許

約100万件の国内特許

仕分け

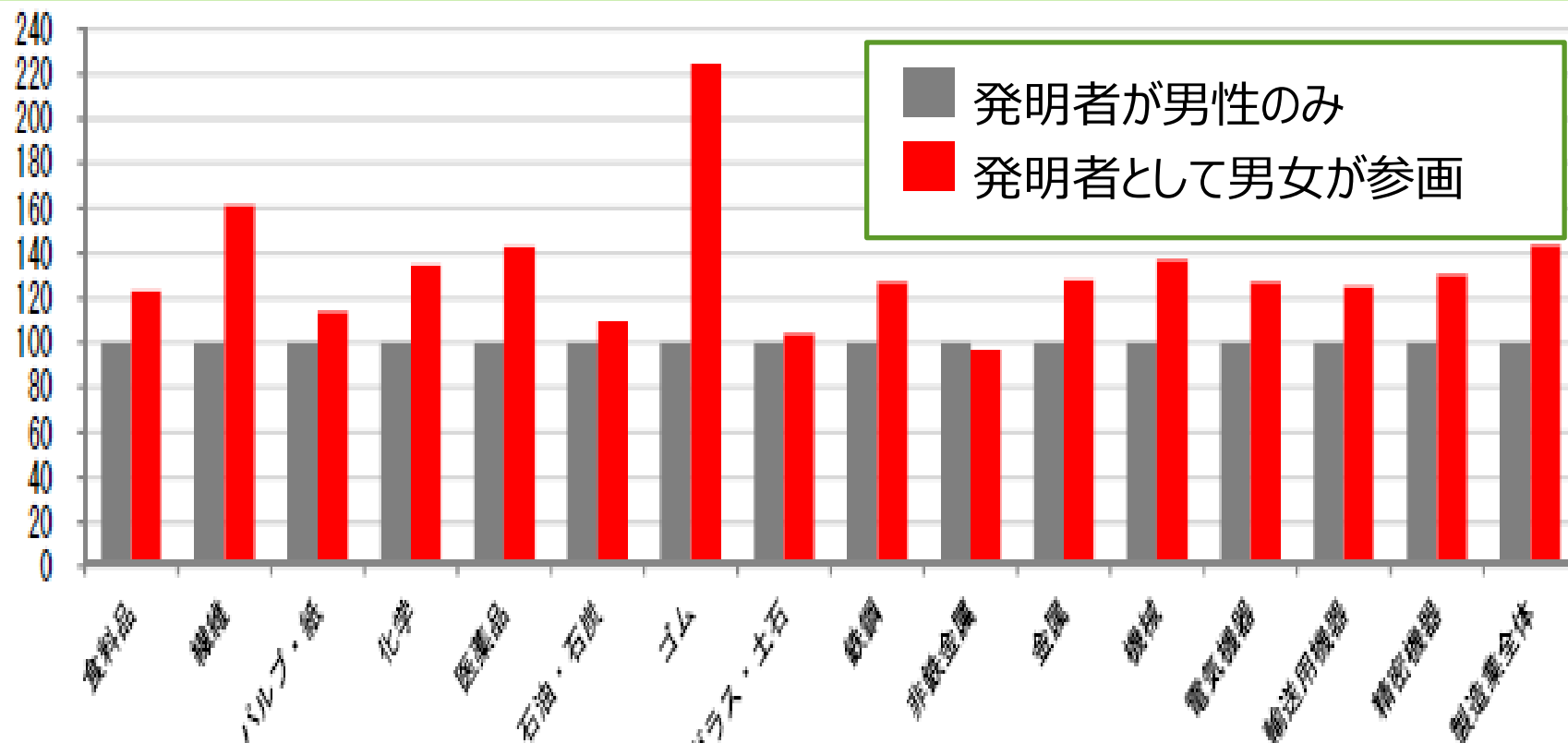
男性のみが発明者

男女が発明者

女性の参画（活躍度）と「特許の経済価値」の関係（１）

特許の経済的価値は

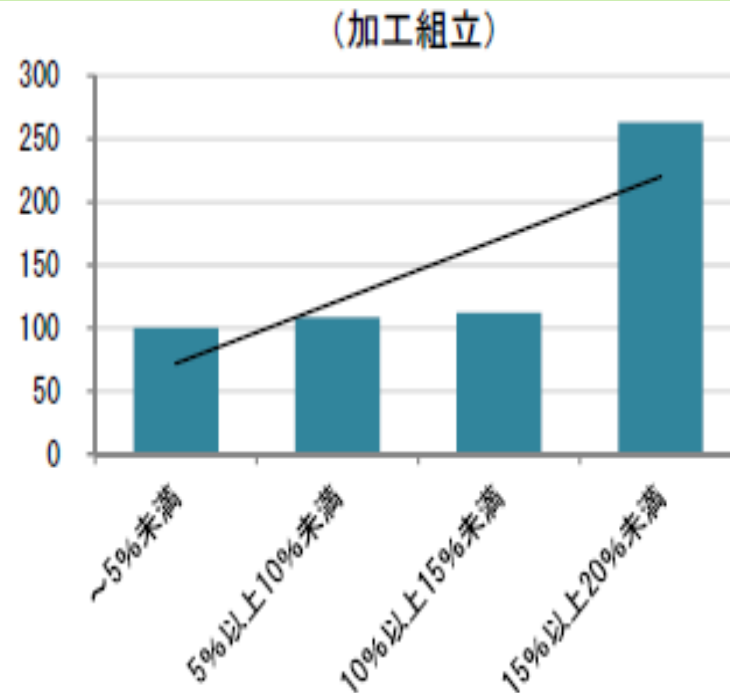
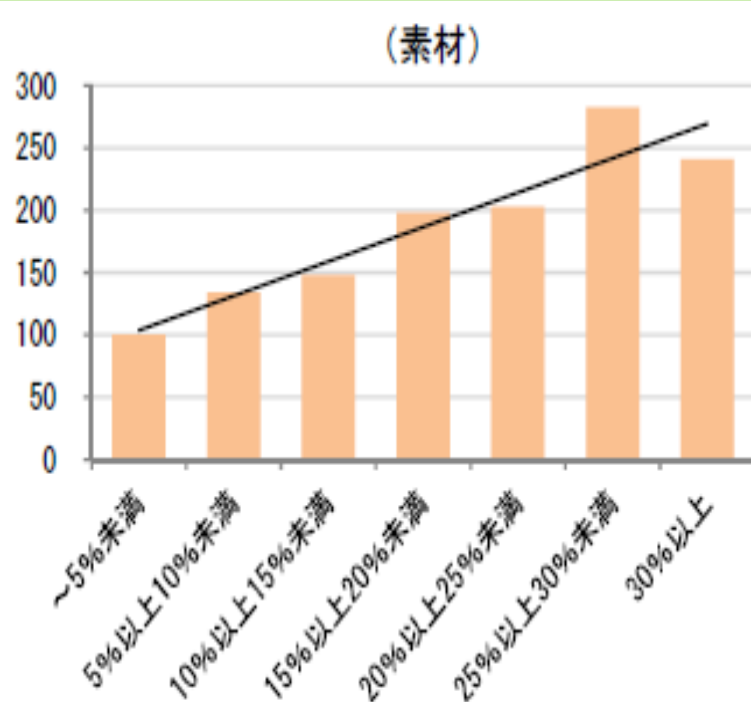
男性のみの特許 < 男女参画の特許



男性のみが発明者の特許の経済的価値を100とした場合の、
男女の発明者が関わる特許の経済的価値

女性の参画（活躍度）と「特許の経済価値」の関係（2）

女性参画が進んでいる企業ほど 「男性チームの特許の経済価値」も高い



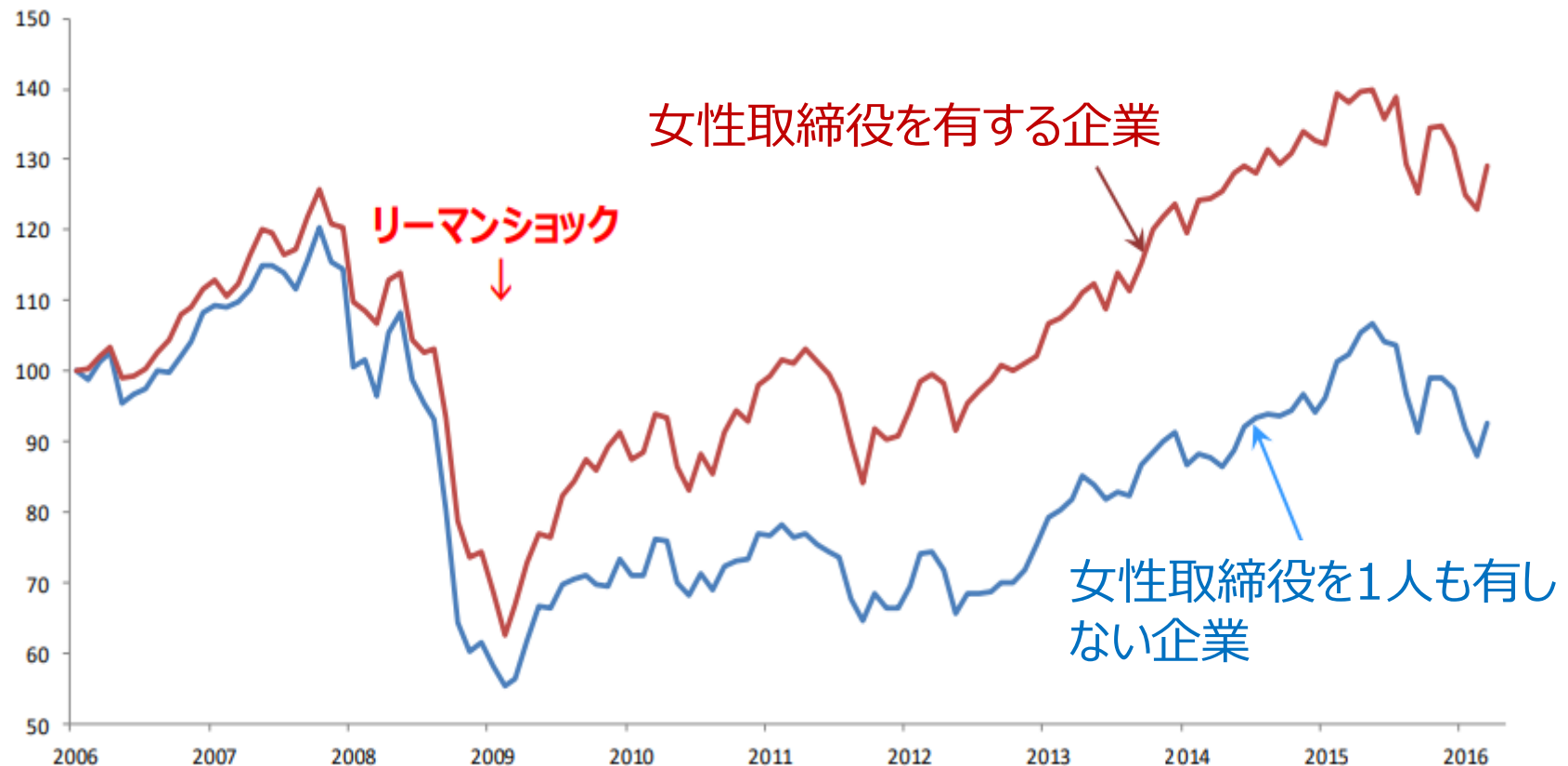
男性チームの特許の経済的価値に与える女性参画度の影響

(横軸：女性発明者が参画する特許数／全特許数)

(女性発明者が参画する特許が5%未満の企業の特許経済価値 = 100とする)

株価からみたダイバーシティの貢献事例

株式時価総額が100億ドルを超える企業の株式パフォーマンス

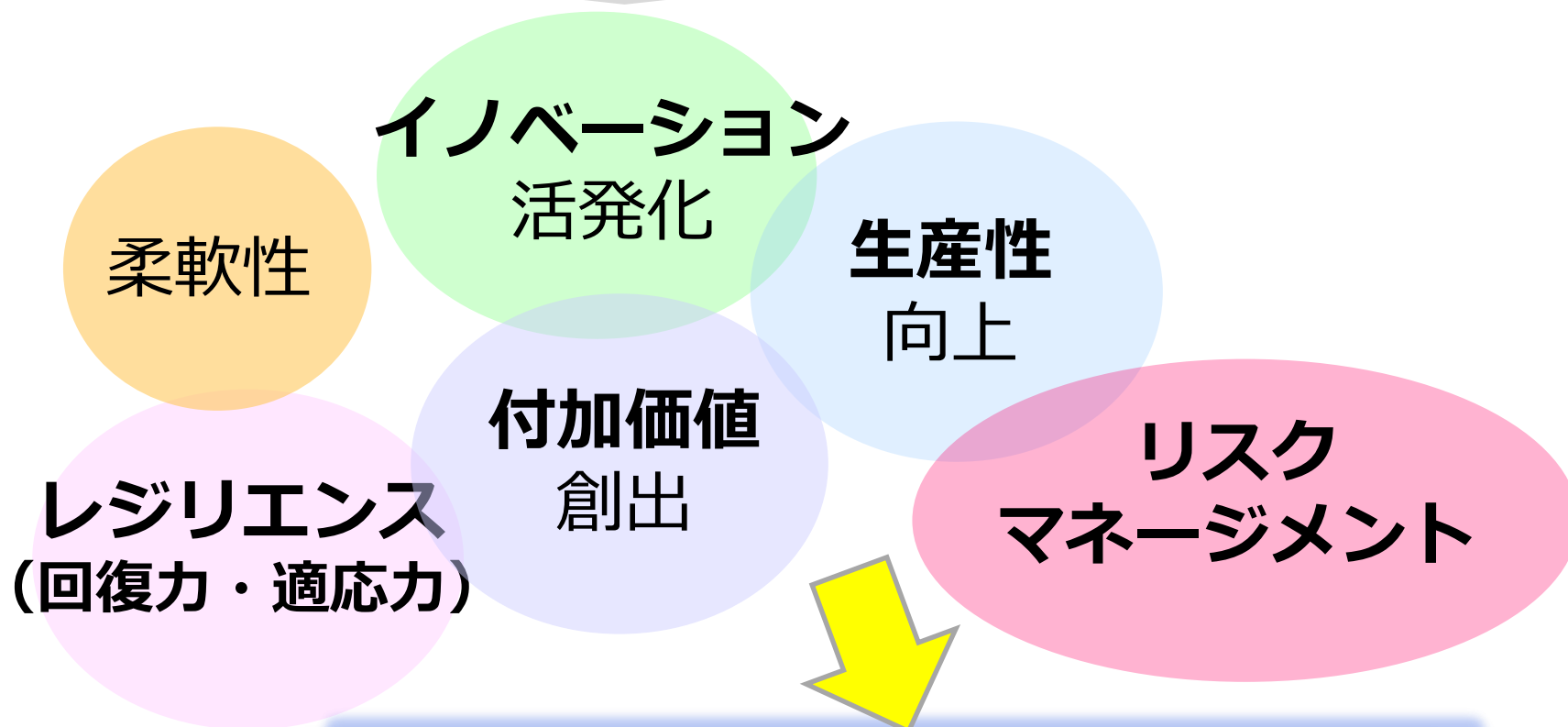


(出所) Credit Suisse (2016年4月) "performance update: The CS Gender 3000: Women in Senior Management"

(注) 2006年1月を100とし、各ポートフォリオの時価総額月次伸び率で延伸。各年末に時価総額及び役員構成を再評価しポートフォリオを修正し、修正後ポートフォリオの時価総額伸び率で翌年分を延伸。

ダイバーシティのメリット

多様な 視点・アイデア・発想



**組織・企業・地域の活性化
経済社会の活力向上**

多様でさえあれば、うまくいくのか？

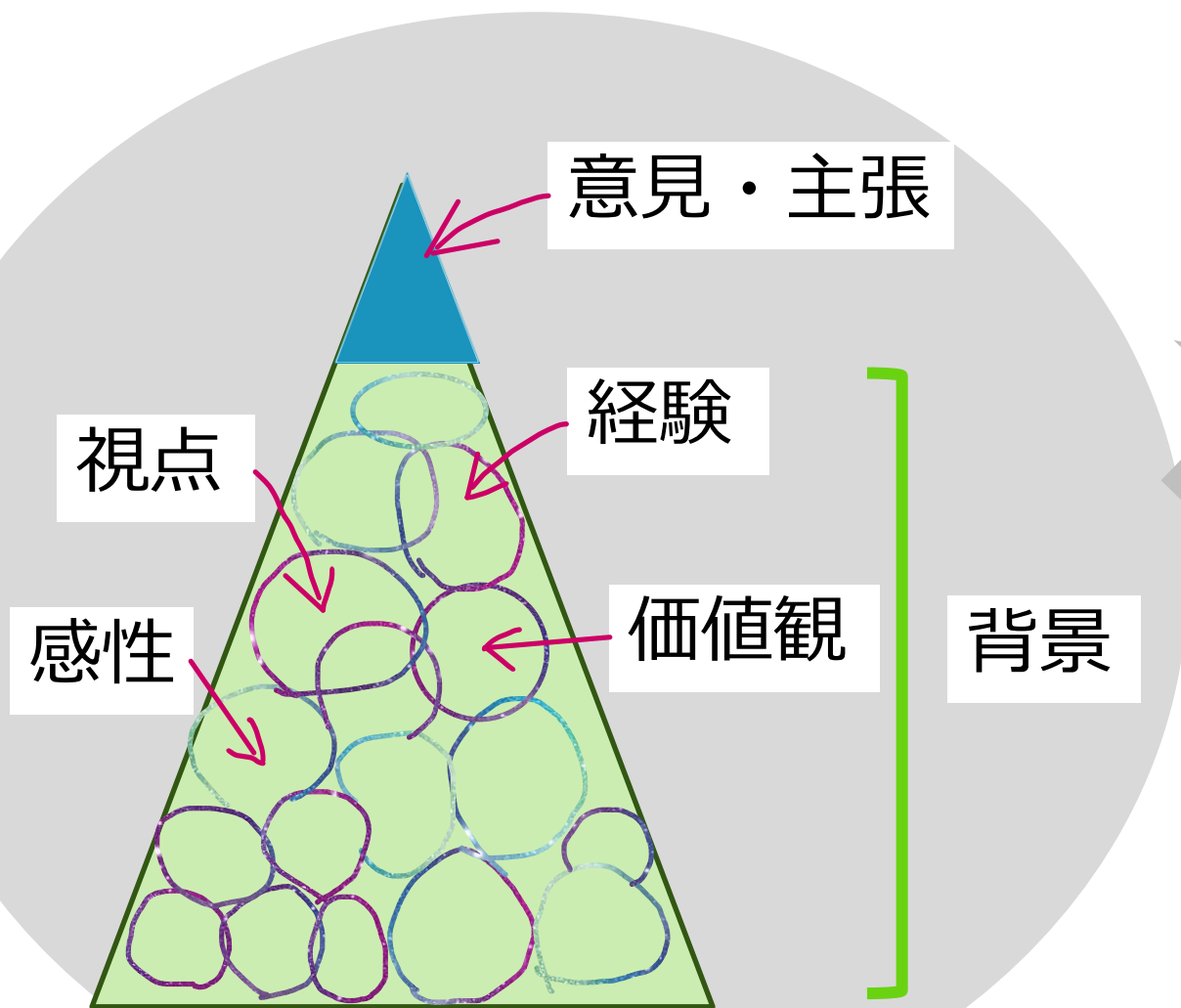


「NO！」

多様なもの・考えを活かす工夫が必要

「違い」を受けとめることの重要性

違い $\neq$ 間違い



建設的な
対話へ

多様な個性が最大限に活かされれば、
より高い価値創造につながる



「DEI」 はそのための経営戦略

DEIとは

D（ダイバーシティ **Diversity** 多様性）

性別、年齢、人種などの属性や価値観、キャリア、働き方の意向などを限定せず、多様な人材によって組織を構成すること

E（エクイティ **Equity** 公平性）

多様な人材が能力を十分発揮できるよう、適切な機会を提供し、支援すること

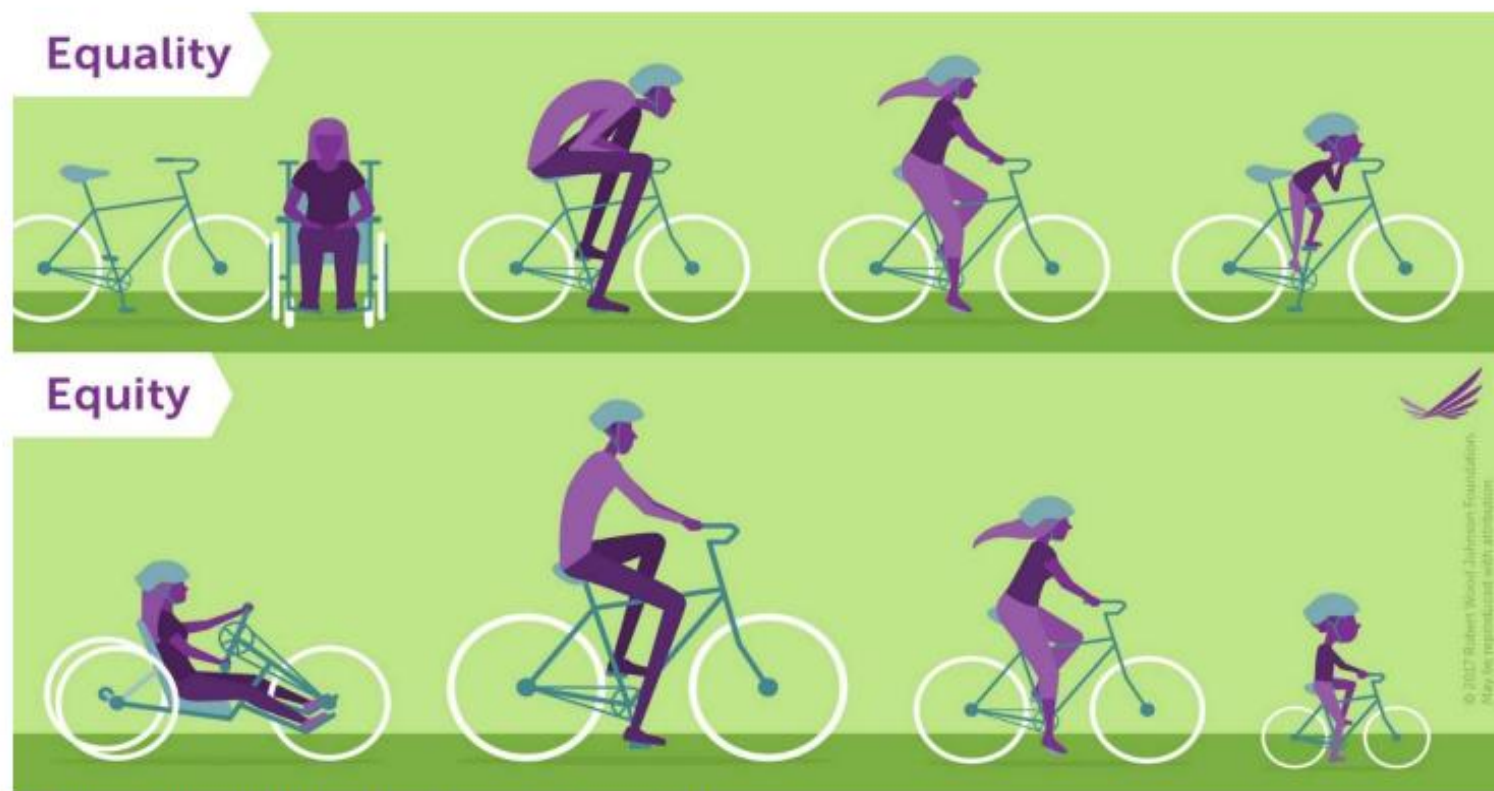
I（インクルージョン **Inclusion** 包摂性）

一人ひとりが、組織に帰属感を持ち、本人ならではの強みを十分に発揮して組織に貢献できていると実感している状態をつくる

「平等 (Equality)」と「公平 (Equity)」

「全員に同じ自転車を与えること (平等) は、全員に健康になる機会を与えること (公平) とは違う」

イラストの「自転車」の大きさ・形は、社会的ルール・制度、人々の意識



資料: Robert Wood Johnson Foundation

DEIを促進する心理的安全性

DEIが機能している状態とは

- D** 自分らしくいられ、スキル・強みが発揮・評価されている
- E** 機会やリソース、評価などが属性に関わらず正当公平に扱われている
- I** 自分が受け入れられていると感じることができる

心理的安全性

対人リスクを恐れずに思っていることを気兼ねなく発言できる、話し合える状態

男女共同参画は
DEIの試金石・・

わたしたちがめざす社会

男女の性別にかかわらず、
一人ひとりの人権が尊重され、
責任を分かち合い、
個性と能力を十分に発揮できる社会！！

➡ 男女共同参画社会
ジェンダー平等が実現された社会

ジェンダーとは

- 人間には生まれについての「生物学的性別（sex）」があります。
- 一方、社会によってつくりあげられた男性像、女性像があり、このような男性・女性の別を「社会的・文化的に形成された性別（ジェンダー gender）」といいます。

男女 共同 参画

性別に
関わりなく
一人ひとり

ともに
一緒に

企画・計画
から



男女共同参画社会基本法

**男女の
人権の尊重**

**社会経済情勢
の変化への対応**

少子高齢
社会

経済活動の
成熟化

ジェンダー・ギャップ指数(GGI)ランキング

令和7（2025）年

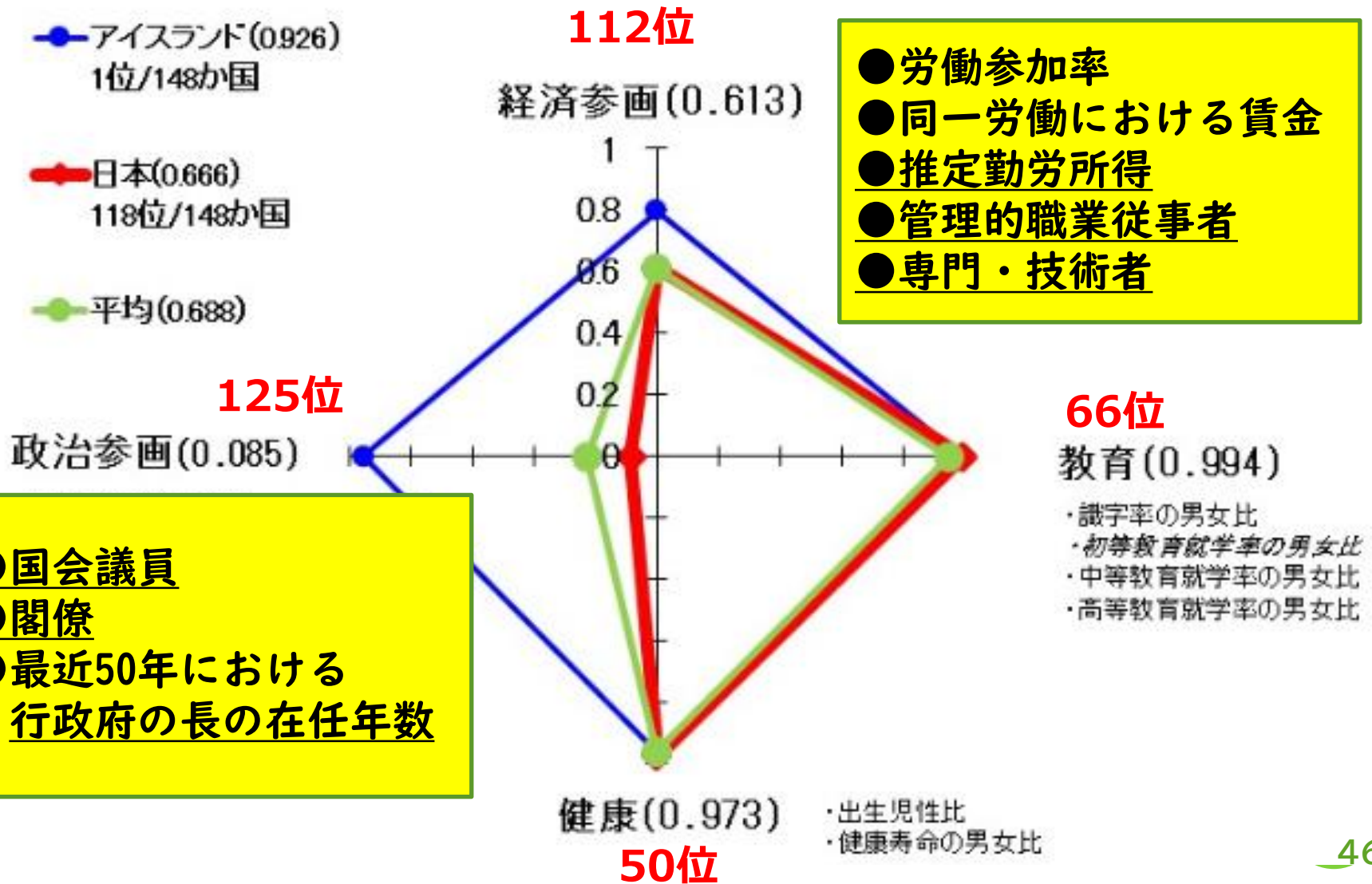
世界148か国中順位

順位	国名	値
1	アイスランド*	0.926
2	フィンランド*	0.879
3	ノルウェー	0.863
4	英国	0.838
5	ニュージーランド*	0.827
9	ドイツ	0.803
32	カナダ	0.767
35	フランス	0.765
42	米国	0.756
85	イタリア	0.704

101	韓国	0.687
103	中国	0.686
116	セネガル	0.670
117	アンゴラ	0.668
118	日本	0.666
119	ブータン	0.663
120	ブルキナファソ	0.659

各分野におけるジェンダー・ギャップ指数(GGI)

令和7(2025)年



なぜ進まない？ ジェンダー平等

1 固定的な性別役割分担意識

- ・「男は仕事、女は家事・育児」
- ・「男は一家の大黒柱、女は支える立場」等

2 高度経済成長期に醸成された価値観への固執

- ・「長時間労働は当たり前。時間外が多い人が評価高い傾向。」
- ・「男性主導型の均質的組織の常態化」等

3 根強いアンコンシャスバイアス

- ・「上に立つのは男性」「男性は強くて決定権がある」
- ・「女性は弱くて補助的業務に向いている」
- ・「育児中の女性社員に大きな仕事は無理」等



あなたは大丈夫？ アンコンシャスバイアスの例

- 1 男性は仕事をして家計をささえるべきだ
- 2 女性には女性らしい感性があるものだ
- 3 女性は感情的になりやすい
- 4 女性のか弱い存在なので守らなければならない
- 5 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い
- 6 共働きでも 男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ
- 7 組織のリーダーは男性の方が向いている
- 8 大きな商談や大事な交渉事は 男性がやる方が良い
- 9 男性は結婚して家庭をもって一人前だ
- 10 男性は人前でなくべきではない

アンコンシャス・バイアスの克服

あなたは、「思い込み」を押しつけていませんか？

あなた自身の、そして、相手の可能性を、阻んでいませんか？

知る

気づく

動く！

実践の「自分事」化

決めつけないこと

対話を大切に

宮崎県男女共同参画センター経験で得た教訓

ジェンダーバイアスを取り除きましょう

あなたも私も 楽に生きられます

のびのびと個性を発揮できます

自分自身を大切にしましょう

そうしてこそ 相手をもっともっと大切にできます

Well-being

個人の幸福と持続可能な社会の鍵を握る 男女共同参画

いよいよ、待ったなし！！

ジェンダー平等、ともにすすめましょう！！

今が、国民一人ひとりの幸福（well-being）を高めるとともに、我が国の経済社会の持続的発展を確保することができるか否かの分岐点である。

こうした危機感をもって、男女共同参画に強力に取り組む必要がある。

（令和2年12月閣議決定 第5次男女共同参画基本計画）

ヨーロッパの石切場の話

第一の男：「みじめな仕事。自分が一生やる仕事じゃない。」

第二の男：「家族は養える。我慢してやっている。」

第三の男：「最高だ。あそこに見える教会を建てている。」



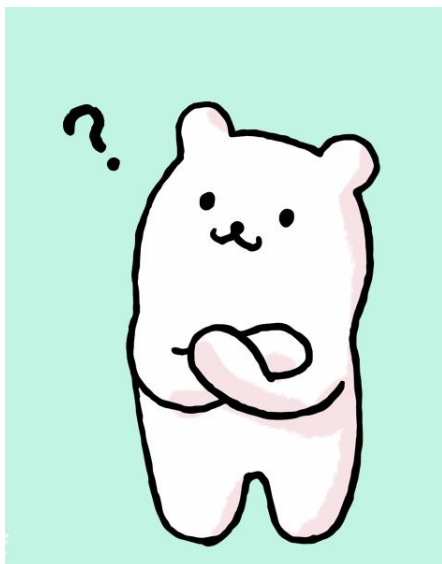
「仕事の意義」「価値観」

高い志

やる気

成果

充実感



質問です

人は、どんな時に、
最もうれしいと感じる
のでしょうか？

人は

だれかの「役にたっている」と

実感できた時

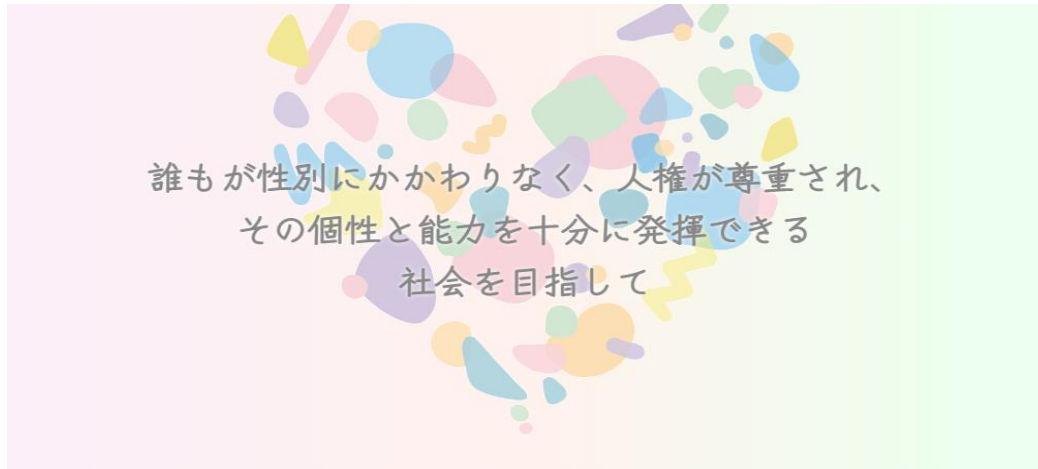
最もうれしい（幸せ）と

感じるのだそうです

An aerial photograph of a coastal area. In the foreground, there's a small, green, oval-shaped island with some buildings on it, surrounded by shallow water and sandbars. To the left, a larger landmass features a residential area with several buildings. The water is a deep blue, and the sky is clear with some light clouds on the horizon. In the far background, a range of mountains is visible under a bright blue sky.

皆さん一人ひとりの人生が
すばらしいものでありますように！

ご清聴ありがとうございました



宮崎県男女共同参画センター

TEL 0985-32-7591

FAX 0985-60-1833

E-mail inquiry-mgec@mdanjo.or.jp

<https://www.mdanjo.or.jp/>

※「令和6年度版 宮崎県男女共同参画の現状と施策」

ご参考ください。（県庁HPで公開中）