

# 男性のための 料理教室

Men's Cooking

参加費:中学生以上  
1人800円

定員8組

(※応募者多数の場合抽選)

6/28 日

場所:宮崎市男女共同参画センター「パレット」  
(宮崎駅東3丁目6-7)  
時間:9:30~12:30

親子でのご参加大歓迎!

料理初心者の男性が対象!

## 過去の献立例

\*ごはん  
\*味噌汁  
\*卵焼き  
\*オクラの  
チーズ焼き 等



講師

堀北 真代さん *Horikita Mayo*

対象者

料理初心者の男性(小学生のお子様お1人まで同伴可)

定員

8組(※応募者多数の場合には抽選)抽選結果:6/21(日)電話にて連絡

参加費

中学生以上 1人800円(材料費・当日現金払い)

準備物

エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

応募締切

6/18(水) その他 無料託児あり 託児締切 6/14(日)

お申込み

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

TEL.0985-25-2055

FAX.0985-25-2056

Email:info@pal-let.jp



お申込みQRコード



バナー

広告



5 ジェンダー平等を  
実現しよう

