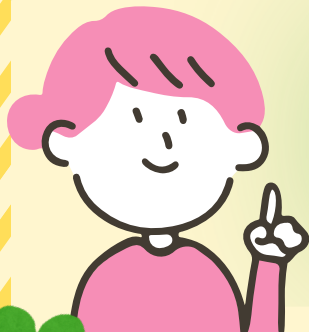


災害に備える！

防災食クッキング



いざという時のために、食物繊維やカルシウムたっぷりの栄養バランスの取れた防災食を作ってみませんか？宮崎農業高校の生徒が考案した防災食レシピを紹介します！

日時：令和8年8月1日(土) 10:00~12:30

会場：宮崎市男女共同参画センター「パレット」講習室2 ほか

定員：30名程度（お子様の同伴可）

参加費：中学生以上1人 500円

締切：令和8年7月25日(土)

その他：無料託児あり 締切/令和8年7月18日(土)

※エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオルをお持ちください。

※調理をしますので、爪を短く切ってきてください。

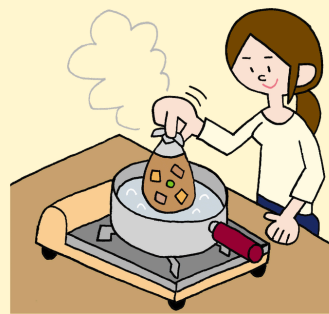


【講師】宮崎農業高校 生活文化科

家庭クラブのみなさん



日頃から地域の皆さんや関係機関と連携を図りながら防災について探求しています。その中で学んでいることを発表します。非常時やキャンプなどでも役に立つ防災食を一緒に作ってみましょう。



【お申込み・お問合せ】

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

TEL：0985-25-2055

FAX：0985-25-2056

Email：info@pal-let.jp

お申込みはこちら



パレットのホームページや情報誌・講座チラシなどに企業・団体のバナー広告が掲載できます。詳しくは宮崎市男女共同参画センター「パレット」までお問い合わせください。